

Защитное слово

Слайд 1:

В зимнем сезоне 2024-2025 сборная команда СПб участвовала так же как и в прошлом году отдельными командами. Подготовительный сезон был бесснежным, но несколько коллективов выезжали на учебно-тренировочные сборы в Кировск (Хибины) или проводили тренировки в учебно-тренировочном центре в Кавголово, а так же использовали для подготовки всероссийские соревнования в Москве. В отличие от прошлого сезона, всероссийские старты были проведены в соответствии с заявленной программой, однако старты на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области стали проводиться только с середины января. В этом сезоне спортсмены СПб могли бы учувствовать в Чемпионате и Первенстве СЗФО, что было бы хорошей возможностью для подготовки к основным российским стартам, но, к сожалению, их отменили.

Слайд 2:

Первые старты зимнего сезона 2024-2025 для спортсменов Санкт-Петербурга прошли в Барнауле с 20 по 22 декабря. Всего от команды СПб приняло участие 10 человек, из которых один попал в топ 10 спортсменов. Подробная информация представлена на слайде.

Слайд 3:

В январе команда из 23х человек выезжала на Кубок России и Всероссийские соревнования, которые проходили в Уфимском районе республики Башкортостан с 4 по 10 января. Вахитова Екатерина попала дважды в тройку лучших и дважды была в первой десятке. В топ 10 так же попали Мусатова Варвара, Аскарова Екатерина и Климочкина Софья.

Слайд 5:

На территории Ленинградской области прошел учебно-тренировочный сбор в Цвелодубово, лагерь «Голубое Озеро» с 2 по 8 января. Однако из-за недостаточного снежного покрова все тренировочные мероприятия и старты проходили бегом. Так же прошли два тура Чемпионата и Первенства города 18 и 19 января, которые проходили в сложных погодных условиях. Чемпионат и Первенство СЗФО, к сожалению, был отменен из-за отсутствия снега.

Слайд 6:

Февраль был самым насыщенным месяцем для спортсменов Санкт-Петербурга. Первым стартом в феврале была «Февральская лыжня», которая прошла 1.02.25. Далее был Чемпионат и Первенство города 2 февраля. С 9 по 16 число проходила смена в Зеркальном, где были организованны два старта 12 и 16 февраля, а так же Чемпионат и Первенство города 15.02, где не было ведущих 36 спортсменов, так как в это время проходило Первенство России в Чумляке.

Слайд 7:

Самым важным стартом стало Первенство России в Чумляке с 11 по 16 февраля. От команды Санкт-Петербурга выехало 36 спортсменов, из которых четверо попали в десятку лучших в личные дни. Следует заметить, что половина дисциплин на данном Первенстве России были ЛГ- маркированная трасса, и у спортсменов из Санкт-Петербурга не было ни одного такого старта в этом сезоне.

Слайд 8:

В эстафете призовое место заняла команда Ж23, в топ 10 попали команды Ж14, МЖ20 и М23. МЖ17 стали 11ми, а команда М14 была снята.

Слайд 9:

В общем зачете команда МЖ14 заняла 8 место, проиграв 227 очков сборной Пермского края. По группам МЖ17 команда Санкт-Петербурга стала только 13ой, отстав на 382 очка от Нижегородской области. МЖ20 заняли 6 место с отставанием в 298 очков от Красноярского края и МЖ23 стали 2ми, уступив 170 очков команде города Москвы.

Так как Первенство России в Чумляке являлось лично-командным, следует уделить эстафетам больше внимания, так как значительное количество очков в командном зачете было получено именно в этот день.

Слайд 10:

Заключительным стартом в феврале стал Чемпионат России и Всероссийские соревнования в Саранске, куда поехало только 3 спортсмена от СПб. Карпова Александра по группе Ж14 попала в топ 10 во все соревновательные дни.

Слайд 11:

С 28 февраля по 5 марта прошло Первенство России в Хабаровске, в котором приняли участие 3 спортсменки из Санкт-Петербурга по группе Ж20. Хрусталева Дарья замкнула 10ку лучших дважды.

И завершающим стартом сезона стал Чемпионат и Первенство СПб 1го и 2го марта. 1 марта была маркированная трасса и общее количество участников составляло 262 человека. 2 марта проходила эстафета, где приняло участие 247 человек. Многие не смогли принять участие в эстафете так как не нашли себе команду.

Слайд 12:

Всего в Первенствах города завершили дистанцию 447 участников, из которых 35 человек выезжали на старты российского уровня. В прошлом году из 487 участников выезжали 44 человека. В Чемпионатах СПб закончили дистанцию 48 человек, из которых 9 выезжали на Кубки, Первенства и Чемпионаты страны. В прошлом году общее количество было 56, а выезжающих участников было 10.

Слайд 13:

Среди детей, 8% от всех участников выезжали на Всероссийские Соревнования и Первенства России и 92% участвовали только в пределах региона. Среди взрослых, 19% от всех участников выезжали на старты российского уровня и 81% участвовали только в пределах региона.

Слайд 14:

Из всех выезжавших участников среди групп МЖ14,17,20, 9 человек попали в топ 10 и 1 человек в топ 3. В группе МЖ23 из 9 выезжавших спортсменов 2е попали в 10ку лучших.

Слайд 15:

После прошедшего сезона были сделаны следующие выводы:

Следует обратить внимание, что все старты Чемпионата и Первенства города прошли на одной и той же местности. С одной стороны это рентабельно и экономично, а с другой стороны отсутствует разнообразие местности и сеток, что не дает возможности отточить все необходимые навыки для достойного выступления на стартах российского уровня.

Качество подготовки дистанций некоторых стартов городского уровня не соответствовало ни нормам безопасности, ни уровню соревнований (18-19.01). В результате, спортсменам приходилось преодолевать препятствия, которых не должно быть и не будет на главных стартах сезона. Соответственно, участники не смогли отработать необходимые навыки и получить опыт, который бы им пригодился на российских стартах. Кроме того, были многочисленные поломки инвентаря и дисквалификации, которые повлияли на конечную позицию спортсмена в протоколе результатов. Следовательно, результаты этих соревнований не отражают реальный уровень подготовки спортсменов.

В связи с погодными условиями в нашем регионе, следует рассматривать вариант подготовки сборной команды СПб в регионах с подходящими условиями для зимнего ориентирования. Более того, подобные выезды помогут сформировать основной состав сборной, а так же проводить продуктивные тренировки вместе с ведущими командами регионов.

Необходимо заранее формировать эстафетные команды для выезда на лично-командные российские соревнования. Исходя из результатов Первенства России в Чумляке, сборная Санкт-Петербурга зарабатывала значительную часть очков за эстафетный день.

Слайд 16:

Количество участвующих в зимних Первенствах СПб говорит о том, что во многих организациях города готовятся к зимнему сезону, ставят детей на лыжи, и интерес к этому виду ориентирования есть и не ослабевает. Не менее 13 организаций выставили своих спортсменов на Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга: Сестрорецк, Пушкин, Петродворец, ДДТ Калининского района, ЦФК Московского района, Балтийский берег, СШ Красногвардейского р-на, ГДТЮ СШОР2, СШОР Экран, ДДТ «На реке Сестре», СОШ 375, ЦФК Выборгского р-на, многие спортсмены выступают лично.

Есть запрос на изменение в нормативных документах – добавление 2х этапной эстафеты для групп мж14-23. Необходимо подать предложение в Ру ФСО, для внесения изменений в правила соревнований.

Так же, что касается зимнего сезона, необходимо подготовить и подать запрос на изменение подсчёта результатов в зимней Спартакиаде учащихся (а так же

юниоров). При подсчете по системе 1 лучший результат у юношей и один у девушек ценность командного зачёта результатов теряется, так как команда состоит из 4х юношей и 4х девушек.

Обращаясь к тренерам сборной СПб, убедительная просьба старшим тренерам по ориентированию на лыжах (названным в списочном составе сборной города): работать с командой, планировать команды на предстоящие ЧИП России, планировать совместные тренировки, соревнования, устраивать соревнования в дисциплине «лыжные гонки», и создавать адекватную и рабочую атмосферу в сборной команде. Обеспечивать наполняемость эстафетных команд, быть вывозящими тренерами для спортсменов сборной города, чьи тренеры не имеют возможности выехать на ПР.

А так же необходимо уделить внимание подготовке спортсменов групп МЖ17 к предстоящему сезону и подтянуть резерв МЖ14. Следует добавить, что на Чемпионате России сборная города была представлена юниорами, так же как и в прошлом году.

Слайд 17:

Исходя из выше перечисленных выводов были подготовлены следующие рекомендации:

- Поставить эстафету в начале/середине сезона чтобы у спортсменов была возможность отработать навыки и попробовать эстафетные команды для российских стартов.
- Не удалять неполные и сборные команды из официальных протоколов, то есть оформлять документы в соответствии с правилами вида спорта.
- Для подготовке к спартакиаде необходимо уделить внимание физической и технической подготовки спортсменов.